

Bildungsangebot für das Jahr 2025

Urania Barnim e. V.

Eberswalder Straße 9 * 16321 Bernau

Tel. 03338 5719

Mail: vorstand@urania-barnim.de

Website: www.urania-barnim.de

Ausgezeichnet mit der Europaurkunde des Landes
Brandenburg am 09.05.2006.



Der Besuch einer Tagespflege ist vor allem dann sinnvoll, wenn ältere Menschen überwiegend allein sind, der Kontakt zu anderen fehlt und sie gern in Gesellschaft wären. Während des gesamten Tagesaufenthalts in unserer Tagespflege ist die Pflege und Betreuung garantiert, sodass die Seniorinnen und Senioren die Stunden in gemeinsamen Runden beim Essen und Kaffeetrinken, mit Spiel und Bewegung, bei Leserunden oder kleinen handwerklichen Aktivitäten verbringen können.

Den Tagesgästen der Einrichtung stehen auf 200 qm ein Therapieraum, ein Ruheraum sowie ein 70 qm großer Wohn- und Speiseraum zur Verfügung - ergänzt von barrierefreien Toiletten und Dusche. Im Garten lädt die große Terrasse bei schönem Wetter zum Entspannen und Genießen ein.

Bucher Straße 31 ||| 16341 Panketal
Tel: 030 43 77 47 80 ||| Fax: 030 43 77 47 22
info@tagespflege-morgenstern.de
www.tagespflege-morgenstern.de

Vorwort.....	2
Allgemeines.....	4
Der Vorstand	4
Satzung	4
Anmeldung	5
Kursgebühren.....	5
Kursabsagen	5
Hinweis.....	6
Kursangebote	6
Sprachkurse	6
Kreativkurse	7
Literatur und Schreiben	8
Notebook, Smartphone und Tablet.....	9
Gesundheit & Natur.....	10
Zeitgeschehen.....	12
Vorträge und Diskussionen	12
Bernau und die Welt.....	12
Sportangebot des Vereins	16
Seniorenakademie	17
Mit der URANIA unterwegs	19
Wanderungen.....	19
Reisen	20
Service des Vereins	26
Das Jahr 2024 – ein Rückblick.....	27

Sehr geehrte Mitglieder, Freunde und Förderer des Vereins,

das Wort Bildung leitet sich vom althochdeutschen bildōn ab und bedeutet ‚bilden‘, ‚sich bilden‘, ‚gestalten‘, ‚erschaffen‘, ‚versinnbildlichen‘, ‚nachahmen‘.

Folgende Worte haben wir uns von Plan international ausgeborgt:

„Bei Bildung geht es darum, Wissen und Fähigkeiten zu erwerben. Deswegen ist Bildung für alle wichtig. Sie hilft uns, unser Leben zu gestalten und uns gut entscheiden zu können. Auch hilft sie uns, besser mit anderen Menschen zusammenzuarbeiten. Bildung hat nichts mit dem Alter zu tun und hört nie auf.“

Dies beschreibt sehr gut die Veranstaltungen in unserem Verein: Neues lernen, Fähigkeiten vertiefen und erweitern.

Wir arbeiten jedes Jahr aufs Neue an der Qualität und Vielfalt unserer Veranstaltungen.

Mit den Worten von Benjamin Franklin: „Eine Investition in Wissen bringt immer noch die besten Zinsen.“ wünschen wir viel Spaß bei unseren Veranstaltungen.

Die Adventszeit, Weihnachten und der Jahreswechsel stehen vor der Tür. Neben Feierlichkeiten ist es auch eine Zeit des Innehaltens. Viel Kraft, Gesundheit und Lebensfreude sind die Voraussetzung für persönliches Glück und Wohlergehen. Das sei Ihnen und ihren Lieben von Herzen gewünscht!

Der Urania Vorstand

Vorwort

Der Verein Urania Barnim e. V. (nachfolgend Urania oder Verein genannt) wurde am 8. Mai 1990 gegründet. Seit dieser Zeit ist der Verein bemüht, alljährlich ein vielseitiges und interessantes Bildungsangebot vorzulegen. Das Recht auf Bildung ist ein Grundrecht und deshalb sorgt unser Verein dafür, dass dieses Recht für jeden realisierbar ist, auch für die älteren Bürger im Landkreis Barnim.

Entsprechend unserer Satzung sind wir parteipolitisch und weltanschaulich unabhängig und deshalb hat unsere Bildungsarbeit keine politische und religiöse Missionierung zum Ziel, sondern den allseitig gebildeten und aufgeklärten Menschen, der vom weltlichen Humanismus geprägt, tolerant und sozial handelt. In unserer Arbeit sind wir dem demokratischen Gemeinwesen verpflichtet, selbstlos tätig und verfolgen keine wirtschaftlichen Ziele.

Wir sind seit dem 5. Juni 1995 ein staatlich anerkannter Bildungsträger im Landkreis Barnim und wurden mit der Europaurkunde des Landes Brandenburg ausgezeichnet.

Durch unsere Seniorenakademie wirken wir an vielen Orten des Landkreises. Wir unterstützen damit auch die Bestrebungen von Organisationen, wie AWO, Volkssolidaritäten, Siedlerverbänden, Seniorenheimen und Diakonien, um ihren Mitgliedern kulturelle Erlebnisse zu ermöglichen. Es versteht sich, dass das zu sehr sozialen Konditionen erfolgt. Unsere Veranstaltungen kann sich jeder leisten.

Allgemeines

Der Vorstand

Vorsitz und Öffentlichkeitsarbeit

Dr. Hildegard Bossmann
vorsitz@urania-barnim.de

Verantwortliche für Kurse

Viola Kasper
kurse@urania-banim.de

Verantwortliche für die Seniorenakademie

Regina Schulz
akademie@urania-barnim.de

Schatzmeisterin

Doreen Prunzel
finanzen@urania-banim.de

Reiseleitung

Gisela Specht
gisela-specht@web.de

Allgemeine E-Mail-Adresse:

Info@urania-barnim.de

Satzung

Die aktuelle Fassung unserer Satzung finden Sie auf unserer Website.

www.urania-barnim.de/service/

Anmeldung

Wir bitten grundsätzlich um eine Anmeldung zu unseren Veranstaltungen, bei der Sie bitte Ihre Kontaktdaten hinterlassen. Dies bietet uns und Ihnen Planungssicherheit.

Persönlich oder telefonisch erreichen Sie uns in unserer Geschäftsstelle donnerstags 10:00 – 13:00 Uhr. Jederzeit per E-Mail oder über unsere Website.

Falls ein Kurs schon voll ist, nehmen wir Sie gerne auf unsere Wartelisten und berücksichtigen Sie in einem Folgetermin.

Kursgebühren

Die Veranstaltungsgebühr beträgt grundsätzlich 3,00 €/ ermäßigt¹ 2,00 € für 90 Minuten. Eventuelle Anpassung durch Mitgliederversammlung beachten.

Sofern einzelne Veranstaltungen länger angesetzt sind, erhöhen sich die Teilnehmergebühren entsprechend (je 45 Minuten 1,50 €/ erm. 1,00 €).

Die Gebühren für die Fachkurse (5 Veranstaltungen á 90 Minuten) betragen 20,00 €/ ermäßigt 15,00 €.

Für die Wanderungen im Raum Barnim sind die Preise den Ankündigungen auf der Website oder den Flyern zu entnehmen.

Die Preise für die Reisen müssen bei der Reiseleitung erfragt werden.

Kursabsagen

Sollte eine Veranstaltung abgesagt werden müssen (mangelnde Teilnahme/ Krankheit Kursleiter o. ä.), wird dies ausschließlich über die Website des Vereins bekannt gegeben. Bereits angemeldete Teilnehmer werden direkt informiert.

¹ URANIA-Mitglieder, Inhaber*innen eines Sozialpasses, Student*innen und Schüler*innen

Hinweis

Bei dem nachfolgend aufgeführten Kursangebot handelt es sich um einen Stand per Redaktionsschluss. Wir sind ständig bemüht, aktiv neue Kursleiter*innen mit neuen Themen zu finden und unser Angebot für unsere Teilnehmer zu erweitern und aktuell zu halten.

Kursangebote

Dieses Heft bietet einen allgemeinen Rahmen unseres Angebotes. Aufgrund der Nachfrage und der Verfügbarkeit unserer Kursleiter werden vielleicht nicht alle Veranstaltungen durchgeführt. Die im Heft angegebenen Kurse sind noch nicht terminiert. Konkrete Termine sowie Veranstaltungsorte entnehmen Sie bitte den Angaben auf unserer Website, den monatlichen Flyern, dem Newsletter oder der Presse.

Sprachkurse



Wer seinen Geist erlahmen lässt, wird tattrig. Sprache erlernen hält geistig fit. (unbekannter Dichter)

Hallo! Hello! Hola! Salut! Cześć! – Sprache ist Kommunikation, das Herzstück jeder Gesellschaft. Die Schönheit unterschiedlicher Sprachen, das Verstehen und Anwenden, bereichert den eigenen Urlaub, stärkt unsere Denkprozesse und jeder kleine Schritt ist ein Erfolgserlebnis. Für alle, die ihre Sprachkenntnisse auffrischen möchten, oder eine neue Sprache erlernen wollen, bieten wir ganzjährig Kurse in Englisch, Spanisch, Französisch und Polnisch an. Für Jeden ist etwas dabei, Anfänger, Fortgeschrittene oder auch Kurse für den Urlaub. Lernen Sie, einfache Sätze zu verstehen und selbst anzuwenden.

Es sind 5 Veranstaltungen zu je 1 Doppelstunde pro Woche vorgesehen. Die Kurse sollen auch den absoluten Anfänger befähigen, sich auf elementarste Weise im englisch-/ polnisch-/ spanisch-/ französischsprachigen Raum verständlich zu machen. Interesse? Wir tragen Sie gern in unsere Interessentenliste ein.

Polnisch für Anfänger und Fortgeschrittene
(mittwochs Barbara Węciewska)

Englisch für Touristen und Fortgeschrittene

(montags in zwei Kursen Margit Streblow & dienstags in drei Kursen Regina Hoppe)

Spanisch für Touristen

(montags und freitags Margit Streblow)

Französisch für Touristen

(donnerstags Michèle Loh)

Kreativkurse



5-Tages-Kurse

Aquarell / Acrylkurs / Zeichnen mit Bleistift

(Ilka Neumann)

Handarbeit – Stricken, Häkeln etc.

(Annemarie Bilgenroth)



Nähkurse (an der eigenen Nähmaschine)

(Hildegard Bossmann)

Einzelveranstaltungen

UraniaKreativ für Erwachsene

Sie lernen verschiedene künstlerische Techniken und Stilrichtungen kennen und zaubern sich ihr eigenes Kunstwerk. (zzgl. 3-6 € Materialkosten)

1 x 135 Minuten pro Quartal * Petra Kunick und Christine Dahms

Origami

In dem Workshop lernen wir in entspannter Atmosphäre, Schritt für Schritt Grundformen der Origami-Falttechnik. Aus quadratischem Papier können Sie Kraniche, Sterne, Blüten, Schachteln und vieles mehr als schöne Geschenke für sich selbst und ihre Lieben gestalten.

(zzgl. 6 € Materialkosten)

1 x 135 Minuten * Jiaying Wu

Musikalischer Nachmittag: (Volks-)Lieder singen - passend zur Jahreszeit

Dem Jahresrhythmus folgend, wollen wir Volkslieder miteinander singen und uns an die Zeit erinnern, als diese Melodien noch "in aller Munde" waren. Liedhefte stehen zur Verfügung und Frau Neppach bringt ihre Gitarre mit, die das ein oder andere Lied klangvoll untermalen wird. Freuen Sie sich auf einen musikalischen Nachmittag im kleinen Kreis.

1 x monatlich 90 Minuten (in der Regel am 2. Donnerstag im Monat) * Ingeborg Neppach

Dekorative Kosmetik im Alltag

Welcher Typ bin ich und welche Farben kleiden mich? Wie schminke ich mich dezent für den Alltag?

Im kleinen Kreis lernen sie in 2 Veranstaltungen (Theorie und Praxis), wie sie sich ihrem Typ entsprechend schminken.

1 x 90 Minuten * Annegret Braun (Kosmetikerin)

Literatur und Schreiben

LiteraturCafé am Nachmittag

An diesem Nachmittag entführen wir Sie in die Welt der Bücher. Genießen Sie einen Nachmittag mit Gleichgesinnten. Anschaulich kurzweilig und mit vielen Beispielen erzählt und vorgetragen von der Buchhändlerin Sylvia Pyrlík, von einem Verlag unserer Region oder von einem ortsansässigen Autor*in. Diese Themenreihe findet oft am letzten Freitag im Monat statt.

Schreibwerkstatt für Senioren

Sie wollen mit Worten jonglieren? Gedichte oder Kurzgeschichten schreiben? Ihre Gedanken in Reimen ausdrücken? Sie wollen aus Ihrem Leben erzählen? Als Autobiographie oder als Roman? Frau Gitta Mikati unterstützt Sie dabei, Figuren zu entwerfen und ihnen Leben einzuhauchen.

Alles ist es Wert, aufgeschrieben zu werden!

Frau Gitta Mikati ist sehr erfahren im Leiten einer Schreibwerkstatt. So entstanden in Einzel- und Gruppenarbeit sowohl Gedichte, Reime, Kurzgeschichten als auch autobiographische und andere Texte. Sie hat die Senioren auf dem Weg zur Veröffentlichung von Texten in der Anthologie Voll das Leben! – Das andere Seniorenbuch – erschienen im Augusta Presse- und Verlags GmbH begleitet.

1 x 14-tägig 90 Minuten * Gitta Mikati

Notebook, Smartphone und Tablet



Für alle Technik-Kurse gilt: **Wenn vorhanden, sollte der eigene Laptop mitgebracht werden.** Laptop kann von uns aber auch gestellt werden (bitte bei der Anmeldung angeben).

Systemvoraussetzungen: Anwendungsmöglichkeiten von Microsoft Office (Word, Outlook [E-Mail] sollten installiert sein. (keine Apple-Schulung!)

Notebook / PC-Kurse für Einsteiger

Voraussetzungen sind: Neugierde, Wissendrang, oder einfach die Not ein solches Gerät nun bedienen zu müssen. Kennenlernen des Computers, inklusive Tastatur und Maus oder Mauspad, Installation eines Druckers, von Apps und vieles mehr.

5 x 90 Minuten * Susann Kasper

Smartphone für Einsteiger und Fortgeschrittene (Android)

Es werden die Grundlagen der Bedienung des Smartphones, sowie Möglichkeiten und Risiken behandelt. Von der Vorstellung, Installation und Handhabung nützlicher Apps bis zur Risiko- und Gefahrenanalyse (Funktion meines Handys – Verbindungsmöglichkeiten mit meinem Handy – Social Media – Internet – Praktische Übungen).

Bitte bringen Sie ihr eigenes Android-Smartphone mit.

5 x 90 Minuten * Rainer Schulz / Ole Kreuzer

Fotografie

Sie erlernen die Grundlagen der Fotografie (Belichtung, Motivwahl) theoretisch und praktisch. Abschluss ist ein Ausflug in die Umgebung.

Referent: Markus Ziemke, Fotograf aus Bernau

Gestaltung eines Fotobuches

Im Rahmen eines Workshops wird gezeigt, wie man selbst ein Fotobuch aus seinen Bildern gestalten kann.

1 x 90 Minuten * Susann Kasper

Gesundheit & Natur

Ganzheitliche Gesundheit

Zu verschiedenen Themen werden Vorträge (teilweise mit Anleitungen) gehalten.; z.B.

- Vitamin D3 – Nur ein Hype oder hilfreich?
- Magnesium - der Powermineralstoff
- BASENBADEN – Hunger und Stress wegbaden?
- Essen fürs Hirn, nicht für die Hüfte
- Meerwasser Anwendungen für unsere Gesundheit

1 x 90 Minuten * Kursleiterin: Renate Richter

Yoga – Online und Atemschulung

Kundaliniyoga auf dem Stuhl ist wohltuend und effektiv. Alter und Fitness spielen keine Rolle. In der Gruppe - mit sanfter Musik - macht es außerdem viel Spaß.

5 x 90 Minuten * Angelika van Amern

Hockergymnastik

Um auch im Alter noch so gut wie möglich fit zu bleiben, empfiehlt es sich vor allem für Senioren, die in Ihrer Bewegung sehr eingeschränkt sind, verschiedene Gymnastikübungen im Sitzen durchzuführen.

1 x 45 Minuten, wöchentlich * Annegret Braun

Zirkel der Tiere – Ein Spiel der Entspannung

Eng verbunden leben wir mit der Natur. Haben wir schon mal bemerkt, was Tiere uns über uns selbst verraten können?

1 x 90 Minuten * Dagmar Zeggert-Springer

Fußanatomie – Lerne deinen Fuß kennen

Die Funktion der Füße wird ebenso häufig unterschätzt wie die Erkrankungen, die sie betreffen können.

1 x 90 Minuten * Thomas Wolff, Orthopädienschuhmachermeister

Diabetes-Fuß / Rheuma-Fuß u. ä.

Die Beschwerden und Krankheitsbilder, die die Füße betreffen, reichen von Infektionen über Entzündungen bis hin zu Deformationen. In den meisten Fällen verschulden die Betroffenen die Beschwerden selbst.

1 x 90 Minuten * Thomas Wolff, Orthopädienschuhmachermeister

Das "**Medizinische Forum**" ist eine Veranstaltungsreihe, in der in über 20 Jahren mehr als 200 Veranstaltungen zu medizinischen Themen realisiert wurden. In enger Zusammenarbeit mit dem Immanuel Klinikum Bernau widmet sich der Verein der populärwissenschaftlichen Vermittlung neuester theoretischen und praktischen Erkenntnisse sowie Erfahrungen aus der Medizin. Wir erweitern unser Programm und so wird die Veranstaltungsreihe Neu zum „**Forum Gesundheit**“.



Auch 2025 wollen wir Fachärzte verpflichtet über aktuelle Themen zu berichten.

Entgegen der Regel findet das Forum Gesundheit nicht mehr am dritten Sonntag im Monat zwischen 11.00 – 12.30 Uhr statt. Wir werden versuchen, diese Veranstaltungen an einen Wochentag in die frühen Abendstunden zu legen. Es sichert jedem das Wochenende und ermöglicht trotzdem die Teilnahme für Berufstätige.



Folgende Einzelveranstaltungen sind in dieser Rubrik noch geplant:

- **Vorsorgevollmacht, Patientenverfügung und gesetzliche Betreuung**
- **Brandschutz im eigenen Haushalt**
- **Katastrophenschutz in unserer Region**

Gehirnjogging: Spielzeit mit Gisela

Unser Gehirn will beschäftigt werden. Warum nicht auch unserem natürlichen Spieltrieb nachgeben? Spiele eignen sich, um das Gedächtnis zu trainieren und dabei auch etwas Spaß zu haben. Jeden ersten Freitag im Monat 14:00 Uhr können Interessierte mit „joggen“. 90 Minuten mit Gisela Specht am 1. Freitag im Monat

Rhetorik und Kommunikation

Sich in Gesprächen und Diskussionen noch besser einzubringen und selbstbewusster auftreten zu können ist erlernbar. Dabei gibt es in der Rhetorik verschiedene Mittel und Methoden, die zu einer besseren Argumentationsfähigkeit beitragen können.

1 x 90 Minuten (unregelmäßig) * Tamara Stolt

Zeitgeschehen

Vorträge und Diskussionen

Unter anderem wird 2025 angeboten:

Familie Wolf – Friedrich, Konrad und Markus

Eine Darstellung des Lebens von Friedrich Wolf (Arzt und Schriftsteller – bereits 2024), Konrad Wolf (Filmregisseur und Ehrenbürger von Bernau) und Markus Wolf (Leiter der Auslandsspionage der DDR und Autor) und ihrer Bedeutung für das Zeitgeschehen.

Referent: Dr. rer. pol. Dieter Korczak, Autor & Diplom-Volkswirt

Was kostet was?

Unermüdlich hat Prof. Dr. -Ing. habil. Rainer Geike Preise und Entgelte aus DDR-Zeiten zusammengetragen. Gerne erinnert er an "alte Zeiten" und diskutiert mit Ihnen.

Bernau und die Welt

Unter dem Thema "**Geheimnisvolles Bernau**" gibt es Führungen durch die Innenstadt Bernaus. Die Teilnehmer erfahren manches über die Stadt, was in keiner Chronik oder anderen Publikation zu finden ist. Historisch interessierte Menschen und Neubürger der Stadt Bernau sind herzlich eingeladen zu unterschiedlichen Themen an einer Stadtführung teilzunehmen.

1 x 90 Minuten, ca. monatlich * Beate Modisch

Ausbildung zum Tourismus – Guide

In Zusammenarbeit mit der BeSt Bernauer Stadtmarketing GmbH wird eine Ausbildung zum Tourismus-Guide für Bernau (Stadtführer) angeboten. Sie erlernen alles über Kommunikation, Rhetorik, Konfliktbewältigung, Stadtgeschichte und praktische Stadtführungen. Die Anmeldung erfolgt über die BeSt.

Referent: Tamara Stolt

Aus unseren Kursen:

Stimmen aus dem 1. Rhetorik-Kurs am 20.06.2024

Mit ihrer engagierten und begeisternden Art hat uns die Referentin sehr anschaulich in ihr Herzensthema eingeführt.

Vorangestellt war eine kleine Vorstellungsrunde, in der jeder seine persönlichen Erwartungen an diesen Kurs darlegen konnte.

Und dann ging es auch schon direkt ans „Eingemachte“.

Was ist gute Rhetorik?

Wie ist sie aufgebaut?

Welche Botschaft soll vermittelt werden?

Welche rhetorischen Mittel stehen zur Verfügung?

Mit welchen Tipps erhöht man den Erfolg einer Rede?

Alle Teilnehmer waren mit Eifer bei der Sache, stellten interessierte Fragen und brachten eigene Erfahrungen ein.

Frau Stolt hatte ein ordentliches Pensum im Gepäck und die 90 Minuten waren leider allzu schnell verfliegen. Einige Bereiche klangen nur an oder konnten gar nicht mehr erarbeitet werden.

Kurzerhand entschloss sich die Gruppe, weitere Termin zu vereinbaren.

Zum Abschied gab es für die Teilnehmer noch eine Hausaufgabe, die es bis dahin zu erledigen gilt. Mal sehen, wie das Gelernte schon umgesetzt werden kann.

Die jährliche Brandschutzprävention mit der Kreisfeuerwehr

Bericht über eine Veranstaltung der Seniorenakademie

Die Kreisfeuerwehr hat am 16.07.24 in der Begegnungsstätte der Volkssolidarität Eberswalde Finow, Bahnhofstraße 32 eine beachtenswerte Präventionsveranstaltung zum Brandschutz in den eigenen 4 Wänden dargeboten.

Am Beispiel eines mitgeführten „Rauchhauses“ wurden diverse Szenarien zu diesem Thema erarbeitet und die Teilnehmer für einen sicheren Umgang mit der Gefahr sensibilisiert.

Alle Teilnehmer konnten viel Lehrreiches daraus mitnehmen und lobten die anschauliche Darstellung durch den Referenten.

Die Leiterin der Begegnungsstätte, Silvia Wawrzyniak, bestätigte im Anschluss, „dass es eine schöne und informative Veranstaltung war“ und erstellte einige schöne Schnappschüsse davon.

Smartphonekurs April/Mai 2024 mit Rainer Schulz

Stimmen von den Teilnehmenden:

Cornelia: es war sehr interessant und aufschlussreich

Bärbel: Ich komme wieder. Es hat Spaß gemacht!

Klaus: War super!! Habe einiges dazugelernt. Rainer Schulz ist top!!

Irene: Ich komme wieder.

Horst: Just fun.

UraniaKreativ – Frühlingsdekorationen basteln

Am üblichen ersten Samstag im Monat hat sich der UraniaKreativ-Kurs auch im April getroffen, um verschiedenste Frühlingsdekorationen zu schaffen. Material der Wahl waren dieses Mal alte Bücher. Daraus wurden verschiedenste Behältnisse gezaubert, in dem Papierstreifen zugeschnitten und durch fleißige Finger fleißig gerollt und geklebt wurden. Da die Zeit nicht ausreichend war, gibt es im Mai eine Fortsetzung.

Hier ein paar Stimmen der Anwesenden:

Christine: Freu mich immer auf den Kreativtag. Es war eine angenehme Atmosphäre und alle waren konzentriert bei der Sache.

Kerstin: Es war wirklich ein toller Vormittag. Die Zeit ist viel zu schnell vergangen. Freue mich schon auf den nächsten Termin. Es macht im Kreativkurs immer richtig Spaß und die beiden Kursleiterinnen haben immer wieder ganz tolle Ideen und zeigen mit viel Geduld, wie

es richtig gemacht werden muss. Danke an Petra und Christine.

Ilona: Na klar macht das immer Spaß. Mein Mann hat den Behälter als Stifthehalter genommen 😊.

Gabi: Ich fand es heute sehr gut. Leider war die Zeit zu schnell vorbei.

Fahrradtour des UraniaAktivs

Am 14 Juni 2024 machten sich vier Radler und zwei Autofahrer auf eine entspannte Tour in Richtung Lobetal. Die Radler starteten am Mühlentor in Bernau und die Autofahrer stießen dann am Ziel dazu.

Petrus tat sein Bestes, um die Partie nach Kräften zu unterstützen, konnte leider nicht alle Ventile dichthalten. Die "Aktiven" fanden sich noch zu einer netten Runde bei Kaffee und Kuchen in der "Alten Schmiede" zusammen.

Zurück ging es über Rüdnitz mit Halt in einer kleinen Gärtnerei zum Kräuterkauf.

Das war eine schöne kleine Tour mit sehr viel Spaß.

Sportangebot des Vereins

Der römische Dichter Juvenal sagte schon vor fast 2000 Jahren: "Mens sana in corpore sano" (Ein gesunder Geist wohnt in einem gesunden Körper).

Später wurde dieses Zitat zum Wahlspruch der Turnerbewegung um Friederich Ludwig Jahn. Diese Aussage wird ihre Gültigkeit nie verlieren, deshalb bietet unser Verein allen Mitgliedern des Vereins, die an der Gesunderhaltung ihres Körpers interessiert sind, die Möglichkeit an, an den Übungsstunden unserer Gymnastikgruppe teilzunehmen.

Sprechen Sie uns an. Wir vermitteln den Kontakt zu unserer Sportgruppenleiterin.

Seniorenakademie

Die Seniorenakademie ist seit 1991 eine wichtige Bildungsaktivität unseres Vereins. Sie ist besonders bei den älteren Bürgern des Landkreises Barnim gefragt und erfreut sich seit Jahren großer Beliebtheit.

So wird Bildung vor Ort ermöglicht, denn unsere Kursleiter kommen direkt zu unseren Kooperationspartnern ins Haus.

Zu unseren Kooperationspartnern zählen:

Einrichtungen der Altenpflege und -betreuung, Ortsgruppen der Volkssolidarität, Ortsvereine der AWO und weitere regionale Einrichtungen.

Der Teilnehmerbeitrag für alle Veranstaltungen beträgt 2,50 € / ermäßigt 2,00 €.

Von derzeit 14 Referenten werden über 120 Themen in folgenden Bereichen angeboten:



Bernau & die Welt

Spannendes und Unterhaltsames erwartet die Teilnehmer in Bildern und Geschichten über den Barnim, Deutschland und alle Kontinente der Erde. Landschaftliche, kulturelle und historische Besonderheiten stehen dabei im Fokus und werden Ihr Weltbild sicher bereichern.



Kreatives & Kultur

In verschiedenen Kursen werden Aspekte der kreativen, musikalischen und kulturellen Bildung angeboten und gefördert. Auch der Persönlichkeitsbildung widmen sich einige Themen.



Gesundheit & Natur

Wie bleibe ich aktiv?
Was kann ich für eine gesunde Ernährung tun?
Was hilft bei der Entspannung?

Welche Mittel stehen mir im Krankheitsfall zur Verfügung?

Wie lebe ich mit der Natur im Einklang?

Referenten aus den Bereichen Pflege und Gesundheit unterstützen mit ihrem Themenangebot den Blick auf sich selbst und seinen Körper.



Zeitgeschehen

Interessierte erfahren Wissenswertes aus der Bernauer und Barnimer Geschichte mit erstaunlichen Hintergrundinformationen und sogar manchem aktuellen Bezug.

Sich in seinem Umfeld und den geltenden Gesetzen zurechtzufinden ist nicht ganz einfach. Deshalb bieten wir gut verständliche Themen zu Verbraucherfragen wie: Vorsorge, Brandschutz, Vererben und Verträge an.



PC & Smartphone

Im Zeitalter der zunehmenden Digitalisierung ist es ein Muss, sich mit der modernen Technik anzufreunden. Damit das leichter fällt, möchten wir gerne Brücken bauen und Sie befähigen, einen entspannten Umgang mit Smartphone, Computer und Internet zu pflegen

Das komplette Angebot finden Sie auf unserer Website unter Seniorenakademie oder auf Anfrage bei Frau Schulz (akademie@urania-barnim.de).

Mit der URANIA unterwegs

Wanderungen



Heidewanderung in der Schönower Heide „Die Heide blüht“

Erleben Sie bei einer Führung Pflanzen und Tiere der „Schönower Heide“. Erfahren Sie auf einer ca. 5 km langen, durch anschauliche Beschreibungen und abwechslungsreichen Führung Interessantes und Bemerkenswertes über die Arten im Naturschutzgebiet.

1 x 180 Minuten * Michael Temme

Mit dem Rad oder zu Fuß durch die Landschaft der ehemaligen Rieselfelder

Von der Dreckschleuder Berlins zum wachsenden Erlebniswald, an der Grenze des Barnim zwischen Schönow, Schönwalde und Berlin-Buch läuft eine aufwendige Rekultivierung. Erleben sie ein einzigartiges Biotop für Kraniche, Biber, Insekten, Spinnen, Vögeln, Schlangen und speziellen Pflanzen.

Ca. 4 Stunden * Michael Temme

Brunft in der Schönower Heide

Immer wieder ein ganz besonderes Erlebnis – mit etwas Glück kann man auf der Führung ganz nah Hirsche und Mufflons bei der Brunft erleben.

1 x 180 Minuten * Michael Temme

Reisen

Die Bildungsexkursionen des Vereins URANIA Barnim e.V. sollen den Teilnehmerinnen und Teilnehmern Wissen über die Kultur, Natur und Wirtschaft an ausgewählten Orten Deutschlands vermitteln. Auch das Nachbarland Polen* ist unser Ziel.

Die Reisebegleitung sichert der Verein URANIA Barnim e.V. selbst bzw. mit vertraglich gebundenen Experten vor Ort ab.

Wenn Sie sich für eine der Fahrten interessieren, wenden Sie sich an unsere Ansprechpartnerin Gisela Specht (Tel. 03338 765521 oder 0162 5798268). Bei den Anmeldungen werden Mitglieder des Vereins vorrangig berücksichtigt.



Tagesfahrten

Der Teilnehmerpreis und die Uhrzeit für die Abfahrt des Busses vom Bahnhof Bernau werden rechtzeitig durch Frau Specht bekanntgegeben. Sie begleitet auch die Reisen.

Folgende Leistungen sind immer enthalten:

- Fahrt im modernen Reisebus der Fa. BRUST
- Reisebetreuung
- Mittagessen

Die angegebenen Programme sind vorbehaltlich kurzfristiger Änderungen, die bei der Organisation nicht absehbar waren.

07.05.2025 Feldberg

Feldberg liegt im Südosten des Landkreises Mecklenburgische Seenplatte und lädt immer wieder zu einem Besuch ein. Nach einem Putenessen im Stieglitzenkrug geht es auf eine Rundfahrt mit Peter Pfitzner durch die schöne Feldberger Seenlandschaft. Eine Kaffeepause ist natürlich eingeplant

11.06.2025 Stettin*

Die kreisfreie Großstadt mit knapp 400.000 Einwohnern ist die siebtgrößte Stadt Polens. Die Geschichte der Stadt reicht bis in das 8. Jahrhundert zurück. Nach einer Schifffahrt durch das Naturschutzgebiet zur Insel Kasibor besuchen wir das Fischerfest. Mittagessen und Kaffeetrinken sind fester Bestandteil der Tour.

* Für Fahrten nach Polen empfehlen wir die europäische Krankenversicherungskarte ihrer Krankenkasse.

25.06.2025 Riesa

Riesa ist eine Mittelstadt im sächsischen Landkreis Meißen. Es gibt eine geführte Stadtrundfahrt. Nach dem Mittagessen steht ein Besuch des Nudelmuseums sowie Kaffee trinken in der Holländerwindmühle auf dem Windmühlenberg auf dem Programm.

09.07.2025 Leipzig

Leipzig ist eine lebendige Stadt im Herzen Deutschlands, wo Geschichte und Kultur auf Innovation und Kreativität treffen. Sie überrascht und begeistert mit ihrem Charme und ihrer Vielfalt.

Nach einer Führung durch das MDR-Studio mit zahlreichen Möglichkeiten hinter die Kulissen zu blicken, ist Mittagessen und Bootstour durch Leipzig angedacht.

23.07.2025 Kamin (Polen)*

Die Polnische Ostseeküste ruft. Kamin ist eine der ältesten Städte Westpommerns. Die Dziwna (Dievenow), einer der drei Mündungsarme der Oder, verbindet die Stadt mit der Ostsee und dem Stettiner Haff. Daher geht es per Schiff nach Kamin zum Mittagessen. Die Dombesichtigung bildet den Abschluss unseres Reisetages.

05.08.2025 Lutherstadt Wittenberge

Als erstes gibt es eine Stadtrundfahrt durch die Stadt an der Elbe, auf halber Strecke zwischen den Metropolen Berlin und Hamburg. Nach dem Mittagessen gibt es Freizeit, um Wittenberge auf eigenen Wegen zu erkunden.

21.08.2025 Hohenleipisch

Diese Fahrt führt uns in den Süden Brandenburgs: in die Niederlausitzer Heidelandschaft nach Hohenleipisch. Nach dem Mittagessen im Restaurant "Zum Goldenen Löwen" machen wir eine Kutschfahrt durch die Heide inklusive Kaffeegedeck.

10.09.2025 Stargard (Polen)*

Wir fahren Richtung Stargard zur Weinverkostung und zum Mittagessen. Anschließend Weiterfahrt zum Kaffeetrinken.

* Für Fahrten nach Polen empfehlen wir die europäische Krankenversicherungskarte ihrer Krankenkasse.

24.09.2025 Rostock/Warnemünde

Mit dem Schiff geht es ab Rostocker Hafen nach Warnemünde mit anschließendem Mittagessen auf der Mittelmole. Danach ist Freizeit für Shopping oder Entspannung geplant.

08.10.2025 Kolkwitz

Wildköstlichkeiten erwarten uns in Kolkwitz. Nach dem Mittagessen Fahrt in das Wildgehege mit Erläuterungen durch Frau Große.

11.12.2025 Schlemmerstube Kolkwitz

Die Schlemmerstube in Kolkwitz in Heideblick erwartet uns wieder zum Jahresausklang.

Gänsekeulen, Klöße, Grünkohl sind vorbereitet, ein Glas Wein oder Bier runden das Menü ab.

Danach starten wir zu einer Verdauungsrundfahrt mit Frau Große, um dann bei Plinsen, Sahne, Apfelmus und Kaffee sowie interessanten Gesprächen und viel Fröhlichkeit den schönen Tag ausklingen zu lassen.

Abfahrzeiten, Preise und der Ablauf werden 14 Tage vor Reisebeginn durch Frau Specht telefonisch bekanntgegeben.

Geschäftsbedingungen für die Bildungs- und Erlebnisexkursionen

Der Verein Urania Barnim e. V. bemüht sich, alle im Exkursionsprogramm geplanten Veranstaltungspunkte zu erfüllen. Kurzfristige Änderungen können aber entstehen, die bei der Organisation nicht absehbar waren. Die Reiseteilnehmer entrichten den Reisebetrag am Abfahrtstag im Bus bei der Reiseleiterin. Bis 24 Stunden vor der Abfahrt kann von der Anmeldung kostenlos zurückgetreten werden. Danach wird für einen Rücktritt eine Stornogebühr von 20,00 € zu entrichten.

Die ABGs zu den Reisen sind auf unserer Website veröffentlicht: <https://urania-barnim.de/angebot/agb-reisen/>



Vom Uckerland nach Ueckermünde

Mit dem Bus der fröhlichen (Urania)leute startete am 7. Mai die Saison der beliebten Tagestouren. Die brandenburgische Uckermark tangierend, hieß das Reiseziel Ueckermünde, die östlichste deutsche Hafenstadt. Das überschaubare pommersche Städtchen empfing uns norddeutsch kühl, aber mit bestem Sonnenschein. Über Geschichte und Gegenwart erfuhren wir Etliches bei einem Rundgang von der Uferpromenade über den Marktplatz zum opulenten Stadthafen. Dort startete dann auch unsere Erkundungstour auf der Uecker mit einem für norddeutsche Gefilde ungewöhnlichen Wasserfahrzeug: Einem Floß. Südwärts wurden wir bei einer steifen Brise durch wildromantische Quartiere des Tieflandflusses Uecker (erst im brandenburgischen Quellgebiet wird sie zur Ucker) nach Eggesin gefloßt. Speis' und Trank an Bord machten uns satt, bevor es, nun nordwärts, zurück nach Ueckermünde ging. Dort wartete unser „Reisemobil“, um uns wieder sicher ins heimatische Bernau zu bringen. Ein herzliches DANKE für die perfekte Organisation gebührt unserer erfahrenen Reiseleiterin Gisela Specht.

Foto: privat



Reisebericht von Kerstin Zahn:

Busfahrt nach Halle/Saale am 21. August 2024

Es ist schon etliche Jahre her, als ich das letzte Mal in Halle an der Saale war. Ich hatte diese Stadt als graue, unschöne Stadt in Erinnerung. Umso mehr war ich gespannt, wie sie heute aussehen wird, als wir am 21. August um 6.30 Uhr ab Bernau, organisiert von Frau Specht (Urania) in Zusammenarbeit mit dem Busunternehmen Brust aus Panketal dorthin unterwegs waren. Der Himmel war trüb, aber pünktlich bei unserer Ankunft strahlte die Sonne.

Nach einer kleinen Irrfahrt in Halle infolge der zahlreichen Baustellen konnte exakt zur vereinbarten Zeit die bestellte Stadtführerin zusteigen, die uns in unterhaltsamer Weise die Sehenswürdigkeiten vorstellte und dazu interessantes zu erzählen wusste. Während die Stadtführerin ihr Wissen unter Beweis stellte, zeigte unser Busfahrer sein ganzes Können in den doch teilweise sehr engen Straßen. Ich war sehr beeindruckt, was für eine schöne Stadt Halle geworden ist. Glücklicherweise blieb sie während des Krieges größtenteils von Zerstörungen verschont, sodass die gut erhaltenen Häuser (viele aus der Gründerzeit) heute in neuem Glanz erstrahlen. Hinzu kommt eine wirklich gelungene Lückenbebauung, die sich nahtlos in das Stadtbild einfügt.

Nach der Stadtrundfahrt liefen wir gemeinsam zum Halleschen Brauhaus und konnten uns dort mit einem schmackhaften und reichlichen Mittagessen stärken.

Danach fuhren wir mit dem Bus weiter nach Alsleben, um von dort mit dem MS „Händel II“ auf der Saale in Richtung Bernburg zu schippern. Eine schöne Fahrt mit freundlicher Besatzung und tollem Kuchen.

Nach ca. 1,5 Stunden erreichten wir Bernburg. Das zauberhafte Schloss war schon von Weitem zu sehen und ist ein tolles Fotomotiv. In unmittelbarer Nähe der Anlegestelle befindet sich auch der Bernburger Zoo. Wirklich toll gelegen.

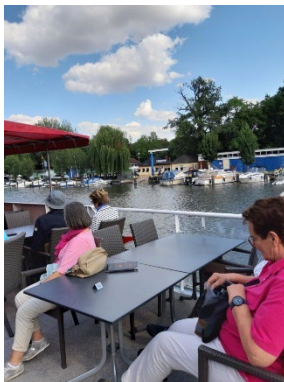
Unser Fahrer hatte den Bus inzwischen dorthin gebracht, sodass wir nach kurzem Plausch unsere Rückreise nach Bernau antreten konnten.

Nach Überwindung eines Staus auf der A 10 gab es noch wie immer einen Zwischenstopp mit schmackhafter Bockwurst.

Gegen 19.30 Uhr erreichten wir wieder Bernau.

Es war ein sehr schöner, gelungener Tag. Vielen Dank,
Frau Specht.

Fotos: privat



Service des Vereins

Der Verein stellt gegen geringe Gebühr seine Räumlichkeiten anderen Vereinen und Gesellschaften zur Verfügung. Die Räumlichkeiten sind mit allem Notwendigen für Tagungen und Lehrveranstaltungen für ca. 20 Personen ausgestattet.

Eine Kaffeeküche und Geschirr sind vorhanden.

Treppen sind nicht zu überwinden.

Mitglieder des Vereins und deren Angehörige können die Räumlichkeiten für Familienfeiern oder bei persönlichen Jubiläen nutzen. Die Gebühr ist mit dem Vorstand zu vereinbaren.

Sprechen Sie uns einfach an: info@urania-barnim.de oder persönlich/ telefonisch zu unseren Geschäftszeiten.

WERDEN SIE MITGLIED BEI UNS!

Unter www.urania-barnim.de finden Sie den Mitgliederantrag.



KURSLEITER GESUCHT

Wir sind immer bestrebt, unser Bildungs- und Kulturangebot zu entwickeln und zu erweitern.

Sie haben berufliche Kenntnisse und möchten ihr Wissen zu einem konkreten Thema an interessierte Menschen weitergeben? Sie pflegen ein Hobby und möchten andere Menschen ermutigen, sich neue Fähigkeiten anzueignen? Sie suchen nach spannenden Herausforderungen und die Begegnung mit Menschen? Sie können sich vorstellen, einen lebendigen Vortrag zu halten, ein Forum zu moderieren, einen spannenden Workshop oder einen nachhaltigen Kurs zu geben? Dann werden Sie Referent*in oder Kursleiter*in beim Urania Barnim e. V.!

Wir danken schon heute sehr herzlich und freuen uns auf die Zusammenarbeit.

Lust, selbst Referent bei uns zu werden? Einfach bewerben:



Das Jahr 2024 – ein Rückblick

In der Mitgliederversammlung im September wurde der Vorstand in der aktuellen Besetzung wiedergewählt. An dieser Stelle möchten wir uns noch einmal für das Vertrauen bedanken.

Lutz Weigelt hatte aus persönlichen Gründen bereits im Juli das Amt niedergelegt. Wir danken ihm für seinen Einsatz.

Wir können auf ein sehr erfolgreiches Jahr zurückblicken. Es konnten viele neue Kursleiter gewonnen und mit ihnen neue Themen angeboten werden, die sehr gut von unseren Teilnehmenden angenommen wurden.

Wir sind stolz, ein so breites Programm anbieten zu können.

Unser Sommer(Grill-)fest im Juni war ein voller Erfolg. Der Innenhof am Treff23 bildete einen tollen Rahmen, das Wetter hätte nicht besser bestellt werden können und der Auftritt der Magic Dancer war perfekt.

Wir bleiben für die Zukunft optimistisch und freuen uns auf viele prächtige Menschen mit guten Ideen und Tatkraft, die sich in unserem Verein tummeln.

In diesem Sinne wünschen wir eine besinnliche Weihnachtszeit hoffentlich im Kreise der Liebsten und einen guten Rutsch ins Jahr 2025.

Euer Vorstand

- Anzeige -

Margit Streblow

Dipl.-Sprachmittlerin
Englisch/Spanisch

Wildparkstraße 3
16225 Eberswalde

Tel. 03334 – 38 17 715
Funk 0176 – 54 59 74 66
E-Mail margit-streblow@web.de



- Übersetzungen/ Dolmetschen
- Sprachkurse
- Internationales Projektmanagement
- Sprachliche Begleitung

DIE PERFEKTE SPRACHLICHE BEGLEITUNG IM BERUFLICHEN UND PRIVATEN BEREICH

Durch den Präsidenten des Landgerichts Frankfurt (Oder) allgemein beeidigte Dolmetscherin und ermächtigte Übersetzerin für die englische und spanische Sprache.

urania

Barnim e.V.

IN EIGENER SACHE

Wenn wir bei Ihrer Anmeldung merken, dass der Kurs ausgebucht ist, nehmen wir Sie gerne in unsere Anmeldeleiste auf. Sie werden dann rechtzeitig informiert.

